

Meine Teilpersönlichkeiten und Ich



Wer bin ich? Und wenn ja, wie viele?

Anmeldung und Informationen:

Pamela Anna Guggenheim
Wahrnehmungstrainerin, Dipl. Astrologin und
Dipl. Erwachsenenbildnerin HF
Scheibenstrasse 27, 3014 Bern
Telefon: 031 / 331 12 98
pamelannag@yahoo.de
www.pamelaguggenheim.ch

Erkenne deine eigene Vielfalt

Das Abenteuer der Selbsterkenntnis hält eine überraschende Entdeckung bereit: Wir sind gar keine einheitlichen, unveränderlichen Wesen.

Unsere Persönlichkeit lässt sich nicht als homogene Einheit darstellen, sondern setzt sich vielmehr aus einer Vielfalt verschiedener Facetten, Verhaltensmuster, Gefühlsnuancen und Ausdrucksweisen zusammen. Die Psychosynthese bezeichnet diese unterschiedlichen Teile innerhalb der Persönlichkeit eines Menschen als Teilpersönlichkeiten.

Jeder Mensch hat zahlreiche Teilpersönlichkeiten. Jede Teilpersönlichkeit besitzt eine eigene Dynamik, lebt in seiner eigenen Welt und führt ein eigenes Leben. Das Kennenlernen dieser Teilpersönlichkeiten gibt uns die Möglichkeit, Potentiale zu integrieren und Limitierungen bewusst zu erkennen und bei Bedarf zu verändern.

Die Auseinandersetzung mit den eigenen Teilpersönlichkeiten ist ein sehr konkreter und praktischer Weg, bewusste und unbewusste Persönlichkeitsaspekte genauer zu identifizieren, besser zu verstehen und sie schlussendlich zu integrieren.

Vermittelt werden neben den theoretischen Kenntnissen vor allem praktische Übungen.

Diese konkreten Erfahrungen können im täglichen Leben ein- und umgesetzt werden, neue Impulse bringen und die eigene Persönlichkeit stärken.

SA und SO, **27. und 28. März 2021**

oder

SA und SO, **14. und 15. August 2021**

Zeit: 09.30 – ca. 17.30 Uhr

Kosten: Fr. 380.—

Ort: in Bern

Mind. Teilnehmerzahl: 4 Max.: 16

Die Anmeldung kann auch via Email oder telefonisch erfolgen und ist verbindlich. Sie wird schriftlich bestätigt.

✂.....

Anmeldung Teilpersönlichkeiten:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Tel.P:

Mobile:

Unterschrift:

Bitte ankreuzen

März

August